

### 3.10. Dispositivo Intrauterino (DIU) Umetoki barneko gailua (UBG)

Es un pequeño dispositivo, mayoritariamente en forma de T, que se coloca dentro del útero.

Gailu txiki bat da, T forma izan ohi du eta umetokiaren barrenean jartzen da.

#### 3.9.1. DIU de cobre Kobrezko UBGa

##### ¿Qué es? Zer da?

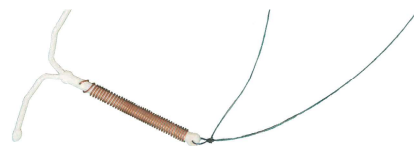
El DIU de cobre dificulta tanto el ascenso de los espermatozoides para alcanzar el útero como la anidación.

Kobrezko UBGak espermatozoideak umetokira igotzea eta obulua finkatzea zailtzen du.

##### Ventajas Abantailak

**No altera el ritmo menstrual.**

**Ez du hilekoaren erritmoa aldatzen.**



#### Ten en cuenta... Kontuan izan...

Tiende a producir unas reglas más largas, abundantes y molestas.

Hilekoak luzeagoak, odol gehiagokoak eta deserosoagoak izatea eragin ohi du.

#### 3.9.2. DIU hormonal UBG hormonal

##### ¿Qué es? Zer da?

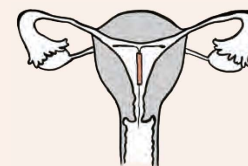
El DIU hormonal libera gestágeno, que inhibe la ovulación y dificulta la anidación.

UBG hormonalak gestagenoa askatzen du; hormona horrek obulazioa inhibitzen du eta finkatzea zailtzen du.

##### Ventajas Abantailak

Tiende a reducir la cantidad, duración y la frecuencia de las reglas.

Hilekoen maiztasuna, iraupena eta kantitatea murriztu ohi ditu.



Evita que el óvulo fecundado se asiente en el útero

Emaldutako obulua umetokian finkatzea sahiesten du

#### Ten en cuenta... Kontuan izan...

El hormonal se relaciona con irregularidades en el ciclo menstrual.

Tanto el DIU de cobre como el DIU hormonal, pueden permanecer colocados de 3 a 5 años, según el modelo, sin perder su efecto anticonceptivo.

No deben utilizarse en caso de malformaciones uterinas, fibromas o enfermedad inflamatoria pélvica.

Puedes presentar ligeras molestias durante los primeros días tras la colocación y cambios en el flujo.

Del dispositivo cuelgan unos hilos que asoman por el cuello del útero que no molestan y que sirven para facilitar su extracción.

Debe ser colocado y retirado por profesional sanitario. Tras la colocación, se comprueba.

Con el DIU se puede seguir utilizando tampones y copas durante la regla, excepto en el primer ciclo tras la colocación.

Si se desea un embarazo, basta con retirar el DIU. La recuperación de la fertilidad es inmediata.

**No previenen las infecciones de transmisión sexual.**

Hormonal hilekoaren zikloko irregulartasunekin lotu ohi da.

Kobrezko UBGa zein UBG hormonal 3 eta 5 urte bitarte egon daiteke jarrita, modeloaren arabera, kontrazepzioak eraginik galdu gabe.

Umetokiaren malformazioak, fibromak edo hanturazko gaixotasun pelbikoak izanez gero ez da erabili behar.

Eragozpen txikiak eragin ditzake hasierako egunetan jarri ondoren, eta aldaketak fluxuan.

Gailuak hari batzuk ditu zintzilik, umetokiko lepotik pixka bat irteten direnak. Ez dute inolako minik eragiten eta gailua aise ateratzeko balio dute.

Ginekologoak jarri eta kendu behar du. Jarri ondoren egiaztatu egin behar da.

UBGa jarrita izan arren hilekoan kopa zein tanpoiak erabiltzen jarraitzea posible da, jarri ondorengo lehen zikloan salbu.

Haurdun geratu nahi izanez gero, UBGa kentzea nahikoa da. Ugalkortasuna berehala itzultzen da.

**Sexu transmisiozko infekzioak ez ditu sahiesten.**

