En sexualidad, no te quedes con la duda

Las relaciones son importantes a lo largo de nuestra vida. Poco a poco aprendemos a conocernos y conocer a las otras personas, a sentir, a escuchar los deseos o a comunicarnos. Esta es la base para respetar diferentes deseos, gustos, ritmos y encontrarnos.

Por eso, cuando tengamos dudas, preocupaciones o situaciones que nos inquieten sobre **relaciones sexuales, relaciones de pareja, infecciones de transmisión sexual, anticoncepción, maternidad y paternidad, orientación del deseo o identidad sexual,** podemos hacer uso de los distintos recursos disponibles.

SALUD JOVEN NAVARRA

saludjovennavarra.es

¿QUÉ ES?

Un espacio donde encontrarás información sobre diferentes temas, incluida la sexualidad. Además, encontrarás enlaces a otras páginas, vídeos, artículos de opinión, canciones, etc., como recursos que pueden ayudar a conectar con los temas y reflexionar sobre ellos.
También ofrece la posibilidad de consultar de manera anónima y confidencial en el caso de que tengas alguna pregunta o quieras consejo.

¡Envíanos tu SEXOCONSULTA! Nos gustaría pensar junto a ti y resolver tus dudas.

Ten en cuenta que enviar una consulta es gratis y anónimo. No tienes que dar tu nombre real. Nuestro servicio garantiza el secreto profesional.

Además, podrás consultar un tablón con un montón de respuestas.

Visita aquí la web
saludjovennavarra.es

Programa Joven CASSYR ANDRAIZE

¿QUÉ ES?

Un espacio amigable para la atención a la sexualidad de las personas jóvenes (<29 años), sin juicios. Informamos, asesoramos y acompañamos de manera confidencial y gratuita.

¿QUÉ OFRECE?

Información y asesoramiento sobre:
- Relaciones afectivo-sexuales (prácticas eróticas, afectos sexuales, habilidades relacionales...).
- Métodos seguros y eficaces de anticoncepción.
- Píldora de anticoncepción de urgencia .
- Infecciones de transmisión sexual.
- Medidas preventivas y su utilización para la. prevención de las infecciones de transmisión sexual.
- Interrupción voluntaria del embarazo.
- Violencias sexuales.

Además, podemos realizar:
- Test de embarazo.
- Prueba rápida de VIH.
- Talleres de autoconocimiento sexual.
- Atención a la transexualidad.
- Material preventivo.

Todo ello desde un acompañamiento profesional en educación sexual en los diferentes procesos, así como apoyo emocional. Puedes acudir de forma individual o en grupo.

¿DÓNDE ESTAMOS?

En el Centro de Salud Sexual y Reproductiva (CASSYR) Andraize. En Pamplona, en el barrio de la Txantrea.

Av. San Cristobal, s/n. 31015
cassyr.andraize@navarra.es
848 422 761 · 848 422 762
Consultas: L-V 8:30 a 14:00
Programa Joven: L y X 15:00 a 20:00

Además, si vives fuera de Pamplona, puedes acudir a tu Cassyr de referencia en horario de mañanas: Tudela, Estella/Lizarra, Tafalla, Elizondo, Etxarri-Aranatz, Lodosa, Sangüesa y San Adrián.

Consulta aquí la ubicación de todos los Cassyr en Navarra.

Sexualitatean, ez geratu zalantzan

Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua

Kontsultatu hemen beste hizkuntzetan

NAVARRA : NAFARROA

Sexualitatean, ez geratu zalantzan

Harremanak garrantzitsuak dira gure bizitzan zehar. Pixkanaka, ikasten dugu gure burua eta beste pertsonak ezagutzen, sentitzen, desioak entzuten edo komunikatzen. Hori da desio, gustu eta erritmo desberdinak errespetatzeko eta elkar aurkitzeko oinarria.

Horregatik, zalantzak, kezkak edo arduratzen gaituzten egoerak ditugunean, **hala nola sexu-harremanak, bikote-harremanak, sexu-transmisiozko infekzioak, antisorgailuak, amatasuna eta aitatasuna, desiraren orientazioa edo sexu-identitatea,** eskura ditugun baliabideak erabil ditzakegu.

SALUD JOVEN NAVARRA

saludjovennavarra.es/eu

ZER DA?

Hainbat gairi buruzko informazioa emango dizun gune bat, sexualitaterari buruzkoa barne. Gainera, estekak aurkituko dituzu beste webgune, video, iritzi-artikulu, abesti eta abarretara iristeko; gaietara hurbildu eta haiei buruz hausnartzen lagun dezaketen baliabideak dira. Halaber, modu anonimo eta konfidentzialean kontsultatzeko aukera ematen du, galderaren bat baduzu edo aholkuren bat nahi baduzu.

Bidali SEXU-KONTSULTA bat! Zurekin batera pentsatu eta zure zalantzak argitu nahiko genituzke.

Gogoratu kontsulta bat bidaltzea doakoa eta anonimoa dela. Ez duzu zertan zure benetako izena eman. Gure zerbitzuak sekretu profesionala bermatzen du.

Gainera, erantzun piloa duen tabloia kontsultatu ahal izango duzu.

Bisitatu hemen webgunea
saludjovennavarra.es/eu

CASSYR ANDRAIZE
Gazte Programa

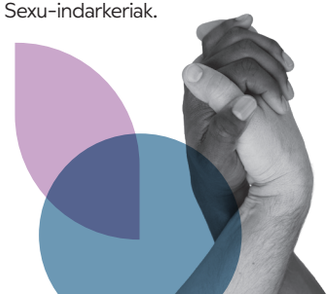
ZER DA?

Gazteen (<29 urte) sexualitatearen arretarako gune lagunkoia, epaiketarik gabea. Informazioa, aholkuak eta laguntza ematen dugu, konfidentzialtasunez eta doan.

ZER ESKAINTZEN DA?

Informazioa eta aholkularitza hauei buruz:

- Harreman afektibo-sexualak (praktika erotikoak, afektu sexualak, harremanetarako trebetasunak...)
- Metodo antisorgailu seguru eta eraginkorrak.
- Larrialdiko kontrazepzio-pilula.
- Sexu-transmisiozko infekzioak.
- Prebentzio-neurriak eta haien erabilera sexu-transmisioazko infekzioen prebentziorako.
- Haurdunaldia borondatez etetea.
- Sexu-indarkeriak.



Gainera, hauek egin ditzakegu:

- Haurdunaldi-testa.
- GIB proba azkarra.
- Autoezagutza sexualari buruzko tailerrak.
- Transexualitatearen inguruko arreta.
- Prebentziorako materiala.

Hori guztia sexu-hezkuntzako laguntza profesional baten bidez, prozesu desberdinetan zehar, baita laguntza emozionalaren bidez ere. Banaka edo taldeka etor zaitezke.

NON GAUDE?

Andraize Sexu eta Ugalketa Osasunaren Zentroan (CASSYR). Iruñean, Txantrea auzoan.

San Kristobal etorbidea, z/g. 31015
cassyr.andraize@navarra.es
848 422 761 · 848 422 762
Kontsultak: Al.-Or. 8:30etik 14:00etara
Gazte programa: Al. eta Az. 15:00etatik 20:00etara

Gainera, Iruñetik kanpo bizi bazara, zure erreferentziako Cassyr-era joan zaitezke, goizez: Tutera, Lizarra, Tafalla, Elizondo, Etxarri-Aranatz, Lodosa, Zangoza eta San Adrián.

Kontsultatu hemen Nafarroako Cassyr guztien kokapena.

DL NA 560-2026

En sexualidad, no te quedes con la duda

Consulta aquí en otros idiomas

Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua · AGENDA 2030

NAVARRA ⁝ NAFARROA