برنامج شاب
CASSYR ANDRAIZE

ما هو؟
إنه مكان مريح للتحدث عن الجنس مع الشباب (أقل من 29 عامًا) دون الحكم عليهم.
إنّنا نخبر، نقدّم المشورة ونرافق بطريقة سرية مجانية

ماذا يقدّم؟
المعلومات والمشورة في:
العلاقات الجنسية (الممارسات المثيرة، العواطف الجنسية، المهارات العلائقية...).
طرق منع الحمل الآمنة والفعالة.
حبوب منع الحمل الطارئة.
الأمراض المنقولة جنسيا.
التدابير الوقائية واستخدامها لوقاية الأمراض المنقولة جنسيا.
الإنهاء الطوعي للحمل.
العنف الجنسي.

إضافة إلى ذلك، يمكننا القيام بما يلي:
اختبار الحمل.
اختبار الإيدز السريع.
حلقات عمل المعرفة الذاتية الجنسية.
الاهتمام بالتحول الجنسي.
مادة وقائية.
وكلّ ذلك من المرافقة المهنية في التعليم الجنسي خلال الإجراءات المختلفة والدعم العاطفي.
يمكنك الذهاب بشكل فردي أو في مجموعة.

أين نحن؟
(CASSYR) في مركز الحصة الجنسية والإنجابية
Txantrea. في بامبلونا، حي Andraize.

العنوان: شارع سان كريستوبال بدون الرقم، 31015
cassyr.andraize @navarra.es
762 422 848 – 761 422 848
في الصباح: من الإثنين إلى الجمعة من 8:30 إلى 14:00.
برنامج شاب: الإثنين والأربعاء من 15:00 إلى 20:00

إضافة إلى ذلك، إن تسكن خارج بامبلونا، يمكنك الذهاب في الصباح في: تطيلة، إستيا، تفالا، أليزوندو، Cassyr إلى إشاري-أراناتس، لودوسا، سانغويسا وسان أدريان.

تحقق هنا من موقع جميع المراكز..في نبرة Cassyr

SALUD JOVEN NAVARRA
saludjovennavarra.es

ما هو؟
إنّه مساحة ستجد بيها المعلومات في مواضيع مختلفة، بما في ذلك الحياة الجنسية.
إضافة إلى ذلك، ستجد الروابط بمواقع أخرى، فيديوهات، مقالات الرأي، أغنية وغيرها، كالموارد التي قد تساعد في التواصل مع المواضيع والتفكير فيها.
إنّه يقدّم أيضا إمكانية الاستشارة بشكل مجهول وسرية في حالة وجود أي أسئلة أو الرغبة في النصيحة.

أرسل لنا استشارتك الجنسية! نود أن نفكر معك ونحل شكوكك.

بالإضافة إلى ذلك، يمكنك الاطلاع على لوحة إعلانات تحتوي على الكثير من الإجابات.

saludjovennavarra.es
قم بزيارة الموقع الإلكتروني هنا

في الحياة الجنسية، لا تترك تتساءل

DL NA 658-2026

Gobierno de Navarra | Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

في الحياة الجنسية، لا تترك تتساءل

إنّ العلاقات مهمّة طوال حياتنا. إنّ معرفة نفسك، ومعرفة الآخرين، والسماح لنفسك بالشعور، والاستماع إلى الرغبات، والتواصل. هذا هو الأساس لاحترام الرغبات والأذواق والإيقاعات المختلفة... وإيجاد نفسنا. لذلك، إذا كانت لدينا شكوك، مخاوف أو حالات تقلقنا... في العلاقات الجنسية، والعلاقات الزوجية، الأمراض المنقولة جنسيا، منع الحمل، الأمومة والأبوة، توجّه الرغبة والهوية الجنسية... يمكننا الاستفادة من الموارد المتاحة المختلفة.

NAVARRA ⁝ NAFARROA