

3.7. **Parche anticonceptivo transdérmico** **Partxe antikonzeptibo transdermikoa**

¿Qué es? Zer da?

Este método libera de forma constante hormonas contenidas en el parche que se absorben a través de la piel. Su composición también es similar a la píldora combinada.

Se coloca un parche semanal durante tres semanas seguidas, es decir un parche por semana, descansando la cuarta semana, en la que aparecerá la regla.

Pasada esta semana debe colocarse un nuevo parche, el mismo día de la semana y aproximadamente a la misma hora en la que se colocó el anterior parche.

Se coloca preferiblemente en las nalgas, abdomen, parte superior del brazo y parte superior de la espalda.

Partxean dauden hormonak etengabe askatzen ditu metodo honek, eta gorputzak larruazalaren bidez xurgatzen ditu. Píilula konbinatuaren antzeko osaera du.

Astero partxe bat jartzen da hiru astean jarraian, eta laugarren astean atseden hartzen da. Aste horretan hilekoa etorriko da.

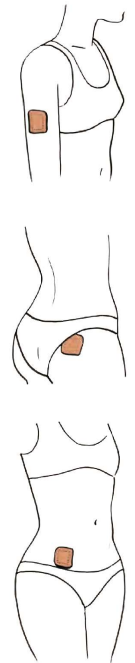
Aste hori igaro ondoren, partxe berri bat jarri behar da, aurreko partxea jarri zen asteko egun berean eta gutxi gorabehera ordu berean.

Ahal dela, ipurdian, sabelean, besoaren goiko aldean eta bizkarraren goiko aldean jarri behar da.

Ventajas Abantailak

Se absorbe por la piel por tanto, aunque se tengan vómitos y/o diarreas sigue siendo eficaz. Es posible comprobar con facilidad que el parche está correctamente colocado.

Larruazaletik xurgatzen da beraz goragaleak zein beherakoak izan arren, eraginkorra izaten jarraitzen du. Partxea ondo jarrita dagoela egiaztatzea erraza da.



Ten en cuenta... Kontuan izan...

Debe colocarse en una zona del cuerpo sin cremas para que no se despegue y nunca en las mamas.

Es necesario revisar siempre la fecha de caducidad antes de colocarte un nuevo parche.

Para utilizar tanto el anillo vaginal como el parche anticonceptivo, es necesario acudir a una persona profesional sanitaria que efectuará la valoración clínica detallada para descartar previamente posibles contraindicaciones.



No es conveniente que utilicen estos métodos las mujeres con hipertensión arterial, migrañas con aura, afecciones cardíacas severas, diabetes o enfermedades hepáticas. No es recomendable su uso en mujeres fumadoras, especialmente si son mayores de 35 años, ya que la suma de estos factores aumenta el riesgo de efectos secundarios, sobre todo a nivel circulatorio.

Pueden no resultar eficaces en caso de olvidos y/o la toma de otros medicamentos y preparados con los que tengan interacciones.

Tienen una eficacia anticonceptiva muy elevada, sin afectar a la fertilidad posterior.

No previenen de infecciones de transmisión sexual



Kremarik jasoko ez duen gorputzaren leku batean jarri behar da, ez askatzeko. Ez da inoiz bularretan jarri behar.

Partxe berri bat jarri aurretik iraungitze data begiratu behar da beti.

Baginako eraztuna zein partxe antikonzeptiboa erabiltzeko osasun arloko profesional batengana jo behar da; profesionalak balorazio klinikoa egingen du, balizko kontraindikazioak aldeztu aurretik baztertzeko.



Ez da komenigarria hipertentsio arteriala, auradun migrainak, bihotzeko arazo larriak, diabetesa edo gaixotasun hepaticoak dituzten emakumeek metodo hau erabiltzea. Ez da komeni emakume erretzailiek erabiltzea, bereziki 35 urtetik gorakoak badira, faktore horiek batera bigarren mailako ondorioen arriskua handitzen baitute, gehienbat zirkulazio kontuan.

Baliteke eraginkorrak ez izatea hartzea ahaztuz gero, edota haiekin interakzioak dituzten beste medikamentu eta prestakin batzuk hartuz gero.

Antisorgailu oso eraginkorrak dira, eta ez dute kalterik sortzen ondorengo ugalkortasunean.

Sexu transmisiozko infekzioak ez dituzte saihesten