

## 3.5. Píldora combinada Pilula konbinatua

### ¿Qué es? Zer da?

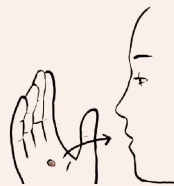
Contiene estrógeno y progesterona que impiden la producción y liberación de óvulos por el ovario. Además, actúa a nivel del endometrio y moco cervical, reforzando su eficacia.

Existen varias presentaciones con diferentes números de comprimidos y distintas dosis hormonales.

Hay que tomar diariamente un comprimido, procurando mantener el mismo horario.

La regla aparece en el periodo de descanso o durante la toma de píldoras placebo o inactivas.

Su uso está restringido en algunas situaciones. Para poder utilizarla, es necesario acudir a una persona profesional sanitaria.



Estrogenoa eta progesterona dauzka, obarioek obuluak sortu eta askatzea eragozten duten hormonak. Hortaz gain, endometrioan eta lepoko mukian ere lan egiten dute, beren eraginkortasuna handitzeko.

Zenbait formatutan eskura daiteke, pilula-kopuru eta hormona-dosi ezberdinekin.

Egunero pilula bat hartu behar da, ahal bada ordu berean beti.

Hilekoa atsedendian agertzen da, edo plazebo-pilulak, eraginik gabekoak, hartu bitartean.

Ezin dira beti erabili. Erabili ahal izateko osasun arloko profesional batengana jo behar da.

### Ventajas Abantailak

- Regula la frecuencia constante de las reglas y ciclo menstrual.
- Mejora las molestias asociadas al ciclo menstrual.
- Disminuye la cantidad y duración del sangrado de la regla.
- Puede mejorar problemas en la piel (acné).

### Ten en cuenta... Kontuan izan...

No es conveniente que utilicen este método las mujeres con hipertensión arterial, migrañas, problemas cardiacos, diabetes o enfermedades hepáticas. No es recomendable su uso en mujeres fumadoras, especialmente si son mayores de 35 años, ya que la suma de estos factores aumenta el riesgo de efectos secundarios, sobre todo a nivel circulatorio.

Pueden producir efectos secundarios. Los más frecuentes son: dolor de cabeza, nauseas, sangrado entre reglas y tensión mamaria. En ocasiones se dan al inicio y con el tiempo van desapareciendo.

- Hilekoaren eta hilekoaren zikloaren maiztasun konstantea erregulatu du.
- Hilekoarekin loturiko ondoezak arintzen ditu.
- Hilekoaren jaríoa eta iraupena urritzen du.
- Azaleko arazoek (aknea) hobera egin dezakete.

Ez da komenigarria hipertentsio arteriala, migrainak, bihotzeko arazoak, diabetesa edo gaixotasun hepaticoak dituzten emakumeek metodo hau erabiltzea. Ez da komeni emakume erretzaileek erabiltzea, bereziki 35 urtetik gorakoak badira, faktore horiek batera bigarren mailako ondorioen arriskua handitzen baitute, gehienbat zirkulazio kontuan.

Bigarren mailako ondorioak eragin ditzakete. Ohikoenak honako hauek dira: buruko mina, goragalea, hilekoen artean odola isurtzea eta bularretako tentsioa. Batzuetan hasieran gertatzen dira, eta denborarekin desagertu egiten dira.

