SALUD JOVEN NAVARRA

saludjovennavarra.es

КАКВО Е?

Пространство, където ще намерите информация по различни теми, включително сексуалността.Освен това ще намерите препратки към други страници, видеоклипове, статии с мнения, песни и др. ресурси, които могат да помогнат да вникнеш в темите и размислиш върху тях.Освен това предлага възможност за анонимно и поверително консултиране, в случай че имате въпроси или се нуждаете съвет.

Изпратете ни Вашата Сексологична консултация! Бихме искали да размислим заедно с Вас и да отговорим на въпросите, който си задавате.

Моля, имайте предвид, че изпращането на консултация е безплатно и анонимно. Не е нужно да дадеш истинското си име. Нашата услуга гарантира професионалната тайна.

Освен това, ще можете да разгледате и секция с много отговори.

Посети уебсайта saludjovennavarra.es **тук**

Програма за младежи CASSYR ANDRAIZE

КАКВО Е?

Място с приветлива атмосфера, което подкрепя сексуалното развитие на младите хора (<29 години) без предразсъдъци. Ние те информираме, съветваме и придружаваме поверително и безплатно.

КАКВО ПРЕДЛАГА?

Информация и съвети относно:

- Афективно-сексуални взаимоотношения (еротични практики, сексуални пристрастия, умения за емоционално общуване...).
- Безопасни и ефективни методи за контрацепция.
- Хапчета за спешна контрацепция.
- Полово предавани инфекции.
- Превантивни мерки и тяхното използване за предотвратяване на полово предавани инфекции.
- Доброволно прекратяване на бременността.
- Сексуално насилие.

Освен това можем да направим:

- Тест за бременност.
- Бърз тест за СПИН.
- Семинари за сексуално самопознание.
- Подпомагане при транссексуалност.
- Превантивен материал.

Всичко това се извършва от професионалисти в сексуалното възпитание, които Ви придружават по време на различните процеси, както и емоционална подкрепа. Можете да присъствате индивидуално или в група.

КЪДЕ СЕ НАМИРАМЕ?

В Центъра за сексуално и репродуктивно здраве Andraize (CASSYR) (Андраисе (КАСИР)). В Памплона, в квартал Чантреа (Txantrea).

Av. San Cristobal s/n 31015
cassyr.andraize @navarra.es
+34 848 422 761 · +34 848 422 762
Работно време: консултации: от понеделник до петък 8:30 a14:00
Програма за младежи: от понеделник до сряда 15:00 a 20:00

Освен това, ако живеете извън Памплона, можете да отидете в съответния център за сексуално и репродуктивно здраве (Cassyr (Касир)) всяка сутрин: Тудела, Естела/Лизара, Тафала, Елизондо, Ецари-Аранац, Лодоса, Сангуеса и Сан Адриан. (Tudela, Estella/Lizarra, Tafalla, Elizondo, Etxarri-Aranatz, Lodosa, Sangüesa и San Adrián).

Вижте тук местоположението на всички центрове, Cassyr в Навара.

ПО ОТНОШЕНИЕ НА СЕКСУАЛНОСТТА, НЕ ДОПУСКАЙ КОЛЕБАНИЕ

Отношенията са важни през целия ни живот. Да познаваш себе си и другите хора, да си позволяваш да чувстваш, да се вслушваш в желанията, или да общуваш. Това е в основата да зачитаме различните желания, вкусове и темпове ... и да намерим себе си.

Затова, когато имаме съмнения, притеснения и/или ситуации, които ни тревожат... относно сексуалните отношения, връзките, болести предавани по полов път, контрацепцията, майчинството и бащинството, сексуалната ориентацията, сексуалната идентичност и т.н., можем да използваме различните налични ресурси.

DL NA 661-2026

ПО ОТНОШЕНИЕ НА СЕКСУАЛНОСТТА, НЕ ДОПУСКАЙ КОЛЕБАНИЕ

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

NAVARRA ⁝ NAFARROA