SALUD JOVEN NAVARRA

saludjovennavarra.es

CE ESTE?

Un spațiu unde vei găsi informații despre diferite subiecte, inclusiv despre sexualitate.
În plus, vei găsi link-uri către alte pagini, materiale video, articole de opinie, cântece etc., ca resurse care te pot ajuta să te conectezi cu subiectele și să reflectezi asupra lor.
De asemenea, oferă posibilitatea de a consulta în mod anonim și confidențial în cazul în care ai vreo întrebare sau ai nevoie de un sfat.

Trimite-ne SEXOCONSULTA! Ne-ar face plăcere să ne gândim împreună cu tine și să îți răspundem la întrebări.

Nu uita că trimiterea unei cereri de informații este gratuită și anonimă. Nu trebuie să îți dai numele real. Serviciul nostru garantează secretul profesional.

În plus, vei putea consulta un panou cu o grămadă de răspunsuri.

Vizitează aici site-ul
saludjovennavarra.es

Programul pentru tineri CASSYR ANDRAIZE

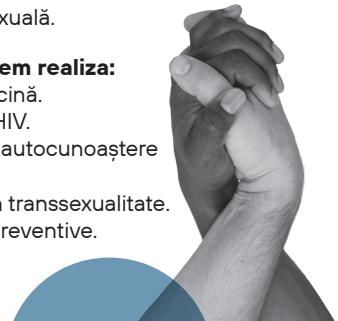
CE ESTE?

Un spațiu prietenos pentru asistarea persoanelor tinere în probleme de sexualitate (<29 ani), fără a le judeca. Informăm, consiliem și suntem alături în mod confidențial și gratuit.

CE OFERĂ?

Informare și consiliere în legătură cu:
- Relații afectivo-sexuale (practici erotice, sentimente sexuale, abilități de relaționare...).
- Metode contraceptive sigure și eficiente.
- Pastila contraceptivă de urgență.
- Infecții cu transmitere sexuală.
- Măsuri de prevenție și utilizarea acestora pentru prevenirea infecțiilor cu transmitere sexuală.
- Întreruperea voluntară a sarcinii.
- Violență sexuală.

În plus, putem realiza:
- Test de sarcină.
- Test rapid HIV.
- Ateliere de autocunoaștere sexuală.
- Asistență în transsexualitate.
- Materiale preventive.



Toate acestea însoțindu-vă profesional în educația sexuală în diferitele procese, și oferindu-vă sprijin emoțional. Poți veni singur/ă sau în grup.

UNDE NE AFLĂM?

La Centrul de Sănătate Sexuală și Reproductivă (CASSYR) Andraize. În Pamplona, în cartierul Txantrea.

- Av. San Cristobal s/n 31015
- @ cassyr.andraize @navarra.es
- +34 848 422 761 · +34 848 422 762
- Consultări: de luni până vineri de la 8:30 la 14:00
- Programul pentru tineri: luni și miercuri de la 15:00 la 20:00

În plus, dacă locuiești în afara Pamplonei, poți merge la centrul Cassyr de referință dimineața: Tudela, Estella/Lizarra, Tafalla, Elizondo, Etxarri-Aranatz, Lodosa, Sangüesa și San Adrián.

Caută aici localizarea tuturor centrelor asociate cu Programul pentru tineri Cassyr în Navarra.

În legătură cu sexualitatea, **nu avea îndoieli!**

Relațiile sunt importante pe parcursul vieții noastre. Să ne cunoaștem și să-i cunoaștem pe ceilalți, să ne permitem să simțim, să ascultăm dorințele sau să comunicăm. Aceasta este baza pentru respectarea diferitelor dorințe, gusturi și ritmuri și pentru a ne regăsi.

De aceea, când avem îndoieli, suntem preocupați sau întâmpinăm situații care ne neliniștesc legate de **relațiile sexuale, relațiile de cuplu, infecțiile cu transmitere sexuală, contracepție, maternitate și paternitate, orientare sexuală sau identitate sexuală,** putem folosi diferitele resurse disponibile.

DL NA 662-2026

Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

En legătură cu sexualitatea, **nu avea îndoieli!**

NAVARRA ⁝ NAFARROA